

Für mehr Produktivität

6 Tipps

1. LERNE DICH SELBST BESSER KENNEN

Zu welcher Zeit bist du am Produktivsten? Welche Aufgaben gehen dir einfach von der Hand? Welche Aufgaben, erledigst du ungerne? Welche sind dringend aber nicht wichtig? Stell dir diese Fragen und lerne dich und deine Prioritäten dadurch besser kennen.

2. KENNE DEINE ZEITFRESSER

Weißt du mit was du deine Zeit verschwendest? Instagram, Facebook und Co? Wie oft hängst du am Handy und wie lange verbringst du deine Zeit in den Sozialen Medien. Erkenne deine Zeitfresser und vermeide diese während du versuchst zu arbeiten. Sprich Handy auf Flugmodus, oder am besten ganz weg.

3. VERPFLICHTE DICH SELBST

Committe dich zu Erfolg und Produktivität. Stell dir folgende Fragen: Warum möchtest du dein Ziel erreichen? Warum möchtest du die vor dir liegende Aufgabe erledigen? Was ist deine langfristige Belohnung dafür, wenn du konzentriert arbeitest?

4. SUCH DIR EINEN SPARRINGPARTNER

Kennst du jemanden in der selben Situation? Ein Mitschüler, ein Kommilitone oder ein Kollege. Frag ihn/sie ob er dein Sparringpartner werden möchte. Motiviert euch gegenseitig zu euren Aufgaben.

5. MACH EINEN REALITÄTSCHECK

Sei ganz ehrlich zu dir selbst und bleibe in der Gegenwart. Die perfekte Zeit produktiv zu sein ist JETZT. Mache dir Gedanken, was dir deine Zeit wert ist. Setze einen Stundenlohn für deine Zeit fest, sodass du einen kleinen Preis für deine erledigte Aufgabe bekommst. Schokolade oder Gummibärchen vielleicht?

6. VERZEIH DIR DEINE FEHLER

Verzweifle nicht, wenn du dich doch mal ablenken lässt. Verzeih dir deine Fehler die du vielleicht machst und sei nicht zu streng zu Dir. Und was noch wichtiger ist: Glaube an dich selbst!

You can do it!

